

## CZV-WAB Kurs Nr. 115 – Profi im Einsatz

Kursdatum: Dienstag, 28.08.2019, 08:00 – 17:00 Uhr

Kursthema: **Profi im Einsatz**

Stress, was ist das?  
Die Stressmaschine Mensch  
So bewältige ich Stress-Situationen ohne Nachteile  
Eigene Ressourcen „managen“  
Stress und Emotionen  
Imageträger: Bedeutung, Aufgabe, Wirkung!  
Verhalten: ökonomisch, sinnvoll und zielführend  
Kursbestätigung

Kosten: **Fr. 250.– Kurs** **per Rechnung**  
(inkl. SARI-Registration)

inbegriffen: Mittagessen / Kaffee / kalte Getränke / Snacks

Treffpunkt: **Theorielokal Fahrschule RUFER GmbH**  
**Zürcherstrasse 350**  
**8500 Frauenfeld**  
(auf dem Areal der Firma Böni)

**Falls Sie verhindert sind, bitten wir Sie um eine Abmeldung von mind. 48 Stunden vorher, ansonsten werden die Kurskosten verrechnet. Die Teilnehmerzahl ist limitiert.**

Freundliche Grüsse

**Fahrschule RUFER**