

CZV-WAB Kurs Nr. 158 – Stress mit dem Stress

Kursdatum: Donnerstag, 08.10.2020, 08:00 – 17:00 Uhr

Kursthema: **Stress mit dem Stress**

Stress, was ist das?
Die Stressmaschine Mensch
So bewältige ich Stresssituationen
Eigene Ressourcen „managen“
Stress und Emotionen
Kursbestätigung

Kosten: **Fr. 250.– Kurs** **per Rechnung**
(inkl. SARI-Registration)

inbegriffen: Mittagessen / Kaffee / kalte Getränke / Snacks

Treffpunkt: **Theorielokal Fahrschule RUFER GmbH**
Zürcherstrasse 350
8500 Frauenfeld
(auf dem Areal der Firma Böni)

Falls Sie verhindert sind, bitten wir Sie um eine Abmeldung von mind. 48 Stunden vorher, ansonsten werden die Kurskosten verrechnet. Die Teilnehmerzahl ist limitiert.

Freundliche Grüsse

Fahrschule RUFER